

FACILITADOR:

PROF. DR. ADALBERTO BARRETO

- Doutor em Psiquiatria pela Universidade René Descartes - Paris;
- Doutor em Antropologia pela Universidade Lyon - França;
- Licenciado em Teologia pela Universidade Santo Thomas de Aquino in Urbis - Roma e pela Faculdade Católica de Teologia de Lyon - França;
- Terapeuta Familiar;
- Professor de Graduação e Pós-Graduação de Saúde Comunitária da Universidade Federal do Ceará;
- Coordenador do Movimento Integrado de Saúde Mental Comunitária (MISMEC) e do Centro de Estudos da Família.
- Criador da Terapia Comunitária Sistêmica Integrativa

CONVIDADOS ESPECIAIS

David Berceli

- PhD é Especialista e Consultor Internacional em Trauma, Gerenciamento do Estresse e Resolução de Conflitos;
- Nos últimos 22 anos, viveu e trabalhou em diversos países - Palestina, Israel, Sudão, Quênia, Líbano e outros - realizando workshops e desenvolvendo programas para o tratamento do trauma em larga escala.

Mariano Pedroza

- Psicoterapeuta holístico, analista bioenergético. Responsável no Brasil pela formação de TRE do método do Prof. David Berceli

Curso: Exercícios Comunitários para Redução do Estresse

Metodologia

-A metodologia está fundamentada nos mecanismos naturais de regulação do organismo humano. O método será ensinado através de reflexões teóricas, técnicas e vivências. Os principais temas abordados serão: Os conceitos de Estresse e Trauma; Instinto animal e resposta humana; O Distúrbio de Estresse Pós Traumático; Perspectivas anatômicas, neurológica, biológica, psicológica e espiritual da reação traumática.

Objetivos

- Auxiliar pessoas na superação dos medos e bloqueios ocasionados pelo Estresse acumulado e/ou por situações traumáticas, através de exercícios que visam dissolver as tensões profundas no organismo.
- Induzir os tremores profundos do organismo (tremores neurogênicos), a fim de descarregar a energia excessiva, gerada quando do acontecimento traumático.
- Capacitar Terapeutas Comunitários, profissionais de saúde e áreas afins para auxiliar pessoas portadores de Estresse e/ou Distúrbios do Estresse.

Período

Julho: 10 a 14

Saída

10/07 às 14:30h

Fortaleza - Ocas do Índio.

Retorno

14/07 às 08:00h

Ocas do Índio - Fortaleza.

Valores (Por pessoa)

Apto. Com ventilador - DUPLO: R\$ 1.113,00 - TRIPLO: R\$ 1.013,00 - QUAD.: R\$ 913,00
Apto. Climatizado - TRIPLO: R\$ 1.113,00 - QUAD.: R\$ 1.013,00



Informamos que temos parceria com a empresa de turismo NAVICTUR

Contato:

Fone: (0xx85)3287-5288 / 3287-1157

E-mail: navictur@navictur.com.br

Site: www.navictur.com.br

Na compra de suas passagens aéreas na NAVICTUR você terá o traslado gratuito para o local de saída do curso.

OBSERVAÇÕES:

1. Todos os cursos poderão ser parcelados em 1 + 3 com acréscimo de 10%.
2. Estes cursos poderão ser prorrogados, caso não atinjam o número desejado de pessoas.
3. Todos os associados da ABRATECOM em dia com a tesouraria, têm direito a 10% de desconto em todos os cursos, no pagamento à vista.
4. O valor do curso trata-se de preços promocionais (pacote), não admitindo nenhum desconto em caso de chegar depois do início do curso ou de saídas antecipadas.
5. O curso de TC de 80hs necessita ser complementado com: Curso do Cuidando do Cuidador de 80hs + 80hs de supervisão + 48 rodas de TC. Estes podem ser realizados pelo Pólo Formador mais próximo. Os custos do curso de TC refere-se apenas ao módulo de 80hs.

CONTA PARA DEPÓSITO:

1- CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - C/C: 6705-2

Agência: 031 op. 003 - Ocas do Índio LTDA.

2- BANCO DO BRASIL - C/C: 11827-3

Agência: 3515-7 - Ocas do Índio LTDA.

OBS: Após realizar o depósito, é necessário enviar o comprovante de depósito para o e-mail: raquelasc@yahoo.com.br e confirmar o recebimento através do Fone: (85) 9987.3210 - FAX: (85) 3228 3848
Não aceitamos comprovante de depósito em envelopes no caixa rápido.

LEGENDA:

* O certificado de participação será conferido após a realização das práticas do curso escolhido.

COORDENAÇÃO GERAL:

Prof. Dr. Adalberto Barreto.

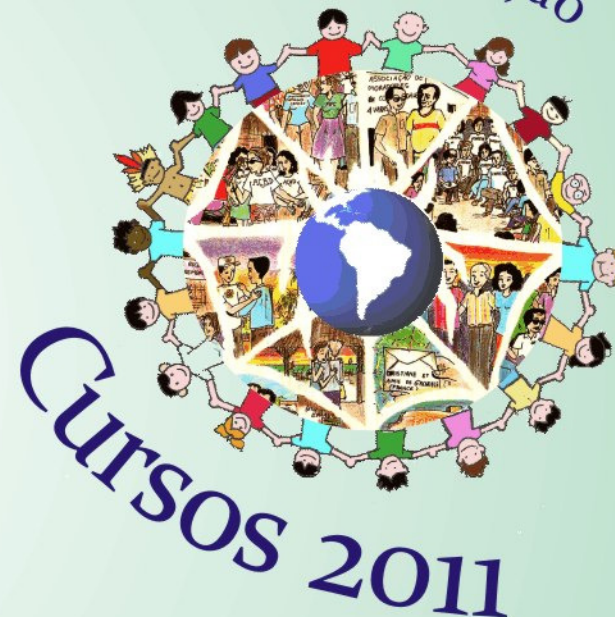
PROMOÇÃO:

Movimento Integrado de Saúde Mental Comunitária - MISMEC-CE.

APOIO:

Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal do Ceará.

Programação



LOCAL:

Pousada Ocas do Índio - Morro Branco - Ceará

TELEFONE: (85) 3338.7289

www.ocasdoindio.com.br

www.4varas.com.br

INFORMAÇÕES:

Raquel Abreu

Fone: (0**85) 9987.3210

E-mail: raquelasc@yahoo.com.br

www.4varas.com.br

Eventos	Objetivos	Programação	Saída/Retorno	Incluem	Valores
<p>Decodificando a Linguagem Corporal 40hs Facilitador: Adalberto <i>Este curso será ofertado duas vezes este ano, escolha sua data:</i></p> <p>MAIO: 05 a 10 NOVEMBRO: 13 a 18</p>	<p>Este curso vai nos propor chaves de leitura dos nossos sintomas físicos inconscientes. Decodificar estas mensagens nos permite evacuar tensões sem ter que passar pela doença. O nosso corpo é um instrumento de conhecimento extraordinário. A doença é um sinal de alerta. Ela nos fala do que está acontecendo no mais profundo de cada um de nós e nos dá dicas importantes para nosso futuro. "Somos feitos da mesma matéria dos sonhos". W. Shakespeare "Você quer saber como está seu corpo hoje? Lembre-se do que pensou ontem. Quer saber como estará seu corpo amanhã? Olhe seus pensamentos hoje" <i>Deepak Chopra</i></p>	<p>1. As relações entre corpo espírito 1.1. Os três tipos de mensagens: - Tensões físicas ou nervosas; - Os traumatismos físicos ou psicológicos; - As doenças orgânicas ou psicológicas. 1.2. A lateralidade: - Direita simbólica materna; - Esquerda simbólica paterna; - Leitura psico-energética dos sintomas. 1.3. A linguagem simbólica dos sintomas.</p>	<p>Período: Maio Saída 05/05 às 14:30hs Fortaleza - Ocas do Índio Retorno 10/05 às 8:00hs Ocas do Índio - Fortaleza</p> <p>Período: Novembro Saída 13/11 às 14:30hs Fortaleza - Ocas do Índio Retorno 18/11 às 8:00hs Ocas do Índio - Fortaleza</p>	<p>-Translado coletivo (ida e volta); -Dinâmicas diárias; -Hospedagem e alimentação; -01 massagem anti-estresse.</p>	<p>Apto. Com ventilador DUPLO - R\$ 1.095,00 TRIPLA - R\$ 995,00 QUAD. - R\$ 895,00 (Por pessoa)</p> <p>Apto. Climatizado TRIPLA - R\$ 1.100,00 QUAD. - R\$ 1.000,00 (Por pessoa)</p>
<p>Cuidando do Cuidador 80hs Facilitador: Adalberto <i>Este curso será ofertado duas vezes este ano, escolha sua data:</i></p> <p>JULHO: 30/06 a 07/07 NOVEMBRO: 06 a 13</p>	<p>Capacitar agentes multiplicadores (profissionais da área de saúde: psicólogos, psiquiatras, enfermeiros, assistentes sociais, educadores, terapeutas, etc.) para atuarem em suas comunidades e instituições, na perspectiva de esforço de auto-estima, pela valorização de auto-conhecimento como recurso de transformação pessoal e social.</p>	<p>- Refletindo os 6 pilares da auto-estima; - Trabalhando com nossas tensões; - Trabalhando o centramento do corpo e da mente; - Resgatando a criança interior; - A integração masculino e feminino; - Trabalhando nosso olhar crítico e compassivo: O sol e a lua; - Trabalhando a raiva e a integração consigo e com os outros; - Visita ao Projeto 4 Varas.</p>	<p>Período: Julho Saída 30/06 às 14:30hs Fortaleza - Ocas do Índio. Retorno 07/07 às 8:00hs Ocas do Índio - Fortaleza.</p> <p>Período: Novembro Saída 06/11 às 14:30hs Fortaleza - Ocas do Índio. Retorno 13/11 às 8:30hs Ocas do Índio - Fortaleza.</p>	<p>-Translado coletivo (ida e volta); - Apostila; -Dinâmicas diárias; -Hospedagem e alimentação; -01 massagem anti-estresse.</p>	<p>Apto. Com ventilador DUPLO - R\$ 1.804,00 TRIPLA - R\$ 1.604,00 QUAD. - R\$ 1.504,00 (Por pessoa)</p> <p>Apto. Climatizado TRIPLA - R\$ 1.704,00 QUAD. - R\$ 1.650,00 (Por pessoa)</p>
<p>Renascimento básico 40hs Facilitador: Adalberto Barreto MAIO: 10 a 15</p>	<p>O Renascimento é uma técnica simples e poderosa de respiração que nos permite mergulhar em nossa história, liberar as emoções reprimidas, transformar as influências inconscientes herdadas dos antepassados, revigorar a criatividade da criança e buscar a harmonia consigo e com os outros.</p>	<p>1 - Tipos de nascimento e padrões 2 - Como transformar a herança familiar em lei pessoal 3 - Resgatando a criança interior 4 - Vivências de renascimento</p>	<p>Saída 10/05 às 14:30hs Fortaleza - Ocas do Índio.</p> <p>Retorno 15/05 às 8:00hs Ocas do Índio - Fortaleza.</p>	<p>- Translado coletivo (ida e volta); - Treinamento - Hospedagem e alimentação</p>	<p>Apto. Com ventilador DUPLO - R\$ 1.095,00 TRIPLA - R\$ 995,00 QUAD. - R\$ 895,00 (Por pessoa)</p> <p>Apto. Climatizado TRIPLA - R\$ 1.100,00 QUAD. - R\$ 1.000,00 (Por pessoa)</p>
<p>Transformar a Herança Familiar em Lei Pessoal- 30hs Facilitador: Adalberto Barreto ABRIL: 16 a 20</p>	<p>Não herdamos de nossos antepassados somente características físicas, mas, também memórias que se manifestam em nosso corpo. A compreensão das forças inconscientes que nos impulsionam a agir pode despertar a consciência de cada pessoa, que ela pode intervir no processo e produzir mudanças significativas. Convidamos você a mergulhar profundamente em sua história, tirar ensinamentos, resignificar a sua vida e dar início a uma nova etapa de vida.</p>	<p>-Como se processa a transmissão da herança familiar? -Que heranças familiares eu carrego que me dar a impressão de repetir a história de meus pais e avós? - Como romper com a "maldição" da repetição do sofrimento? -Como transformar a herança familiar em lei pessoal?</p>	<p>Saída 16/04 às 14:30hs Fortaleza - Ocas do Índio.</p> <p>Retorno 20/04 às 8:00hs Ocas do Índio - Fortaleza.</p>	<p>- Translado coletivo (ida e volta); - Treinamento - Hospedagem e alimentação</p>	<p>Apto. Com ventilador DUPLO - R\$ 990,00 TRIPLA - R\$ 890,00 QUAD. - R\$ 790,00 (Por pessoa)</p> <p>Apto. Climatizado TRIPLA - R\$ 1.100,00 QUAD. - R\$ 1.050,00 (Por pessoa)</p>
<p>Terapia Comunitária 80hs Facilitador: Adalberto NOVEMBRO: 20 a 27</p>	<p>Capacitar técnicos e profissionais da área social, da saúde, da educação e lideranças comunitárias para conduzir a Terapia Comunitária. Essa se propõe a ser um espaço de partilha, de sofrimento e descobertas, privilegiando o saber e a competência construída pela experiência de vida. Estimula-se o grupo a consolidar vínculos e "empoderar-se". Este curso intensivo é reservado a pessoas com experiência em trabalhos comunitários. Ele exige uma complementação, junto a um Pólo Formador, de 80hs Teórica vivencial, 80hs de supervisão e a realização de 50 rodas de TC.</p>	<p>-As bases teóricas da T.C. -Pensamento sistêmico; antropologia, pedagogia Paulo Freire, resiliência -Vivência Terapêutica;- Prática da Terapia Comunitária; -Visita ao Projeto 4 Varas.- Desenvolvimento da T.C. -A arte de cuidar - Trabalhando a competência do cuidador.</p>	<p>Período: Novembro Saída 20/11 às 14:30h Fortaleza - Ocas do Índio. Retorno 27/11 às 8:00hs Ocas do Índio - Fortaleza.</p>	<p>- Translado coletivo, ida e volta;- Livro Terapia Comunitária passo a passo; - Dinâmicas diárias; - Hospedagem e alimentação; -01 massagem anti-estresse.</p>	<p>Apto. Com ventilador DUPLO - R\$ 1.804,00 TRIPLA - R\$ 1.604,00 QUAD. - R\$ 1.504,00 (Por pessoa)</p> <p>Apto. Climatizado TRIPLA - R\$ 1.704,00 QUAD. - R\$ 1.650,00 (Por pessoa)</p>
<p>Atualização em Terapia Comunitária 30hs Facilitador: Adalberto JUNHO: 22 a 26</p>	<p>A TCI tem 25 anos de existência. Durante esses anos fomos enriquecendo, transformando, incluindo e criando novas formas de conduzir a TCI, que hoje está bem mais enriquecida pela experiência. Este curso é destinado aos TC que fizeram a formação há alguns anos e que desejam se reatualizar das inovações na condução da roda de TC, bem como aos que se encontram afastados das práticas e que desejam se reconectar com esse instrumento de construção de vínculos sociais.</p>	<p>- A TCI: o que temos integrado, enriquecido? - O porque e o valor do passo-a-passo das etapas da TCI - Dinâmicas interativas: jogo de papel, enxerte resiliente - Aescuta ativa: como trabalhar as ressonâncias no TC? - O resgate da pérola - Os jogos como instrumento de aperfeiçoamento das etapas da TCI - Ser terapeuta ou fazer Terapia?</p>	<p>Período: Junho Saída 22/06 às 14:30h Fortaleza - Ocas do Índio. Retorno 26/06 às 14:00h Ocas do Índio - Fortaleza.</p>	<p>- Translado coletivo, ida e volta; - Dinâmicas diárias; - Hospedagem e alimentação;</p>	<p>Apto. Com ventilador DUPLO - R\$ 990,00 TRIPLA - R\$ 890,00 QUAD. - R\$ 790,00 (Por pessoa)</p> <p>Apto. Climatizado TRIPLA - R\$ 1.100,00 QUAD. - R\$ 1.050,00 (Por pessoa)</p>